

BERATUNG BEI LEBENSKRISEN
UND SELBSTTÖTUNGSGEFAHR

Arbeitskreis **Leben**

SELBSTHILFE GRUPPE

für Trauernde nach einem Suizid

Am
ersten Montag
eines jeden
Monats

18.30 bis 20 Uhr

»Nicht alleine sein mit meinem Unglück,
meiner Trauer, meinen Zweifeln und Fragen.
Mich mit anderen austauschen können,
mich angenommen fühlen.«

Unbekannt

Die Gruppe unterstützt Trauernde nach einem Suizid. Nach dem ersten schweren Schock eines Suizids erwartet die Betroffenen ein langer Weg mit intensiven Gefühlen und Fragen, die im Rahmen eines offenen vertrauensvollen Austauschs in der Gruppe Raum bekommen werden.

LEITUNG

Hanna Hierlemann-Waidelich & Ove Sommer

WO

Krisenberatungsstelle Tübingen

Österbergstraße 4 · 72074 Tübingen

WANN

Am ersten Montag eines jeden Monats

18.30 bis 20.00 Uhr

(in den Schulferien nach Absprache)

ANMELDUNG UND INFOS

Krisenberatungsstelle Tübingen

Österbergstraße 4 · 72074 Tübingen

Telefon 0 70 71 1 92 98

akl-tuebingen@ak-leben.de



INFORMATION UND ANMELDUNG:
www.akl-krisenberatung.de