

Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **21/1160**
vom: 18.11. bis: 21.11.2021
Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Anschrift

Vorname, Name:.....
Straße:.....
PLZ, Ort:.....
Telefon/Fax:.....
Mail:.....

Mit mir kommen: (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

Schüler Azubi Student (bitte Geburtsdatum)

Unterbringung (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit niederer bzw. höherer Kategorie
 Bei großer Nachfrage bin ich mit der Unterbringung im Doppelzimmer einverstanden

Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz
Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250
Email: belegung@klosterkirchberg.de
<http://www.klosterkirchberg.de>

Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Fön)	89,00 €	76,00 €
Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser)	76,00 €	62,00 €
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	61,00 €	51,00 €
Tagungsbeitrag einmalig		
Einzelperson	140,00 €	
Paare / Familienmitglieder	200,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



Warum konnten wir dich nicht halten?

Tage für Trauernde nach einem Suizid

Stephanie Hamann
Carola Schnurr

Donnerstag, 18.11 -
Sonntag, 21.11.2021

Sie sind mit diesem Schicksal nicht allein

Jedes Jahr nehmen sich in Deutschland ca. 10.000 Menschen das Leben: Männer, Frauen, Alte, Junge, Gesunde und Kranke, Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen. Die Gründe und Anlässe für jede Selbsttötung sind verschieden und werfen viele Fragen auf.

Zurück bleiben Sie als Angehörige, ob als Ehepartner*in, Eltern, Kinder, Großeltern oder Freunde. Sie stehen plötzlich einer Situation gegenüber, die an die Grenze der eigenen Belastbarkeit führen kann.

Das Chaos der widersprüchlichen Gefühle von Trauer, Schmerz, Wut und Enttäuschung ist meist kaum zu ertragen. Was passiert ist, kann Schuld- und Schamgefühle auslösen, die Ihre Trauer noch zusätzlich erschweren.

Ein Suizid stellt das zuvor gemeinsame Leben radikal in Frage. Im Rückblick kann alles Handeln als eine Ansammlung von Fehlverhalten, Schwächen und versäumten Chancen erscheinen. Oft wird dadurch das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zutiefst erschüttert.

Die Erfahrung des Suizids belastet die zurück bleibenden Familien in besonderer Weise und stellt nicht selten eine Zerreißprobe dar.

Damit die Trauer Worte findet

Sie müssen diese schwere Zeit nicht alleine bewältigen. Im geschützten Rahmen der Gruppe kann sich die Trauer in unterschiedlichen Formen zeigen. Der Austausch mit anderen Betroffenen gibt Rückhalt und macht Mut wieder Vertrauen ins Leben zu entwickeln. Sie werden behutsam angeleitet sich selbst liebevoll zu begegnen und sich in der Trauer besser zu verstehen.

Das Seminar greift Themen auf, die Ihr Leben als Hinterbliebene bestimmen. Der Umgang mit Schuldgefühlen, Veränderungen im Familienalltag sowie die Auseinandersetzung mit spirituellen Fragen nach dem Tod eines geliebten Menschen gehören dazu. Gruppengespräche werden ergänzt durch Übungen zur Achtsamkeit und Entspannung. Rituale helfen dabei, die Verbindung zum Verstorbenen zu stärken.

Das Kloster Kirchberg mit seiner sehr schönen Umgebung lädt ein zum Innehalten. Neben den Aktivitäten in und mit der Gruppe ist Zeit für sich selbst, für Gespräche untereinander und bei Bedarf auch für Einzelgespräche mit den Leiterinnen des Seminars.

Leitung: **Stephanie Hamann**
Dipl. Pädagogin
Systemisches Coaching
Carola Schnurr
Dipl- Sozialpädagogin
Paar- und Familientherapeutin
beide therapeutische Fachkräfte beim
Arbeitskreis Leben (AKL)
Reutlingen/Tübingen e.V.
(www.akl-krisenberatung.de)

Anreise: Donnerstag, den 18.11.2021
bis 14.30 Uhr

Beginn: 15Uhr

Abreise: Sonntag, den 21.11.2021
ca. 14Uhr

Nach Ihrer Anmeldung nimmt die Seminarleitung Kontakt mit Ihnen auf.

Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an
Carola Schnurr, Arbeitskreis Leben e.V.

Osterbergstr.4, 72074 Tübingen

Tel: 07071-19298

Email: carola.schnurr@ak-leben.de

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispensspreise (3 Mahlzeiten).

Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

Persönliche Angaben dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

**Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar**

Geburtstag/e: _____

Beruf/e: _____