

Beratung bei Lebenskrisen und Selbsttötungsgefahr

# Arbeitskreis **Leben**

## **Selbsthilfegruppe** für Trauernde nach einem Suizid

*Am ersten Dienstag eines jeden Monats  
18.30 bis 20 Uhr*



Beratung bei Lebenskrisen und Selbsttötungsgefahr

# Arbeitskreis **Leben**

*Nicht alleine sein mit meinem Unglück,  
meiner Trauer, meinen Zweifeln und Fragen.  
Mich mit anderen austauschen können,  
mich angenommen fühlen.*

**Die Gruppe soll Trauernde nach einem Suizid unterstützen. Nach dem ersten schweren Schock eines Suizids erwartet die Betroffenen ein langer Weg mit intensiven Gefühlen und Fragen, die im Rahmen eines offenen vertrauensvollen Austauschs in der Gruppe Raum bekommen werden.**

## **Leitung:**

Susanne Hübel und Gisela Kirschner

## **Wo:**

AKL-Krisenberatungsstelle  
Österbergstraße 4 · 72074 Tübingen

## **Wann:**

**Am ersten Dienstag eines jeden Monats**  
*(in den Schulferien nach Absprache)*

## **Anmeldung und weitere Infos:**

AKL-Krisenberatungsstelle  
Österbergstraße 4 · 72074 Tübingen  
Telefon 07071 192 98

[akl-tuebingen@ak-leben.de](mailto:akl-tuebingen@ak-leben.de)  
[www.akl-krisenberatung.de](http://www.akl-krisenberatung.de)